



Con il patrocinio di



14 Marzo 2013 8ª Giornata Mondiale del Rene Borgomanero

La Struttura Complessa di Nefrologia dell'ASL di Novara, Ospedale "SS. Trinità" di Borgomanero, diretta dal dott. Stefano Cusinato, partecipa anche quest'anno alla "Giornata Mondiale del Rene" organizzando, oltre al consueto ritrovo nelle piazze, un incontro con gli studenti dell'Istituto Tecnico "Leonardo da Vinci", del Liceo "Galileo Galilei" e del Liceo "Don Bosco" di Borgomanero. L'evento, sostenuto dai Rotary Club di Orta San Giulio e Borgomanero, dalla Fondazione BPN per il territorio e dalla Fondazione della Comunità Novarese, con la collaborazione di altre Associazioni locali, è dedicato alla divulgazione e all'informazione sulla prevenzione, diagnosi e cura delle malattie renali.

Saranno presenti alla manifestazione il Direttore Generale dell'ASL NO, il Direttore del Centro Trapianti di Novara, il Sindaco della città di Borgomanero, il Presidente della Provincia di Novara, i Direttori delle principali Strutture Complesse di Nefrologia e Dialisi del Piemonte, oltre a medici ed autorità locali.

Di particolare rilievo sarà la testimonianza di pazienti che "racconteranno" la loro esperienza di vita vissuta con la malattia renale attraverso documentari realizzati con la preziosa collaborazione degli studenti.

L'incontro si terrà il 14 Marzo 2013 dalle 8.30 alle 13 presso l'Auditorium dell'Istituto Tecnico "Leonardo da Vinci" di via Aldo Moro 13 a Borgomanero.



Rotary Club
Borgomanero



Istituto Tecnico
"Leonardo da Vinci"
Borgomanero



Rotary Club
Orta S. Giulio

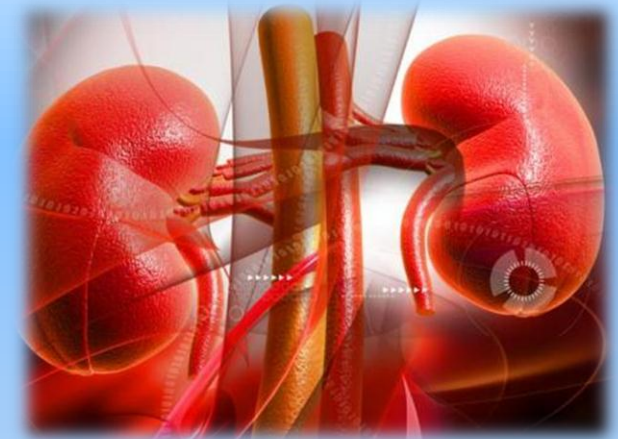


14 Marzo 2013

Struttura Complessa di Nefrologia

GIORNATA MONDIALE DEL RENE

Auditorium dell'Istituto Tecnico
Leonardo da Vinci
Via Aldo Moro 13 - Borgomanero



CONVEGNO RISERVATO ALLE SCUOLE



Nella giornata del 14 marzo 2013 si celebra l'ottava Giornata Mondiale del Rene, grande evento di sensibilizzazione sulle patologie renali.

Nel 2013 saranno 2 milioni e mezzo i pazienti in dialisi cronica nel mondo, tra cui circa 50.000 in Italia. Sempre nel nostro paese i pazienti trapiantati di rene hanno raggiunto il numero di 17.000, mentre quelli in attesa di trapianto di rene sono circa 7.000; inoltre 5 milioni di persone sono affette da insufficienza renale di vario grado. Gran parte delle malattie renali si possono comportare come killer silenziosi, operano cioè indisturbate, senza sintomi, talvolta per anni e, quando i loro effetti si rivelano, può essere tardi per correre ai ripari. La perdita totale della funzione renale comporta la necessità di una terapia sostitutiva: la dialisi o il trapianto.

La terapia dialitica ha raggiunto risultati eccellenti in termini di sopravvivenza e di qualità di vita; rimane tuttavia il legame continuo con il rene artificiale: quotidiano per la dialisi peritoneale e per 156 volte all'anno nell'emodialisi, ossia il numero di sedute emodialitiche a cui mediamente ogni paziente si sottopone in un anno.

Il trapianto renale oggi rappresenta la migliore terapia sostitutiva della funzione renale, sia in termini di sopravvivenza, sia in qualità di vita, consentendo di interrompere il legame con la dialisi.

L'attenzione nei confronti delle malattie renali è dettata dall'esigenza di prevenire il danno renale e/o rallentare l'evoluzione verso l'insufficienza renale cronica terminale e ridurre il rischio cardiovascolare, che aumenta sensibilmente già in presenza di un'insufficienza renale lieve.

Vi sono dei fattori di rischio che non sono modificabili e su cui nulla si può fare; conosciamo tuttavia dei fattori di rischio modificabili, strettamente correlati al nostro stile di vita, su cui ogni individuo può sinergicamente agire.

Il controllo periodico della pressione arteriosa, dei valori di glicemia, colesterolo, creatinemia e l'esame delle urine sono interventi semplici ma di fondamentale importanza che consentono di correggere tempestivamente i rischi legati alle malattie renali e cardiovascolari.

Naturalmente tutto questo deve essere accompagnato da corretti stili di vita che passano dall'astensione dal fumo, ad una regolare attività fisica e ad una alimentazione tipicamente mediterranea. Tutte queste attenzioni ci consentono di ottenere ottimi risultati sulla prevenzione delle malattie renali.

Oggi la prevenzione rappresenta pertanto uno dei percorsi più importanti che tutti noi abbiamo a disposizione per ridurre i rischi di malattie renali e cardiovascolari.

Proprio per sensibilizzare la popolazione, ed in particolare gli adolescenti, sulla cura delle patologie renali e per diffondere importanti informazioni sulla diagnosi precoce, la Società Italiana di Nefrologia e la Fondazione Italiana del Rene organizzano, con le omologhe organizzazioni internazionali, una campagna di prevenzione che toccherà centinaia di città italiane.

Dott. Stefano Cusinato

Ore 8.30

Presentazione

Dott.ssa Maria Grazia Andreetta
Dott. Stefano Cusinato
Prof. Piero Stratta

Saluti delle Autorità

Dott.ssa Anna Tinivella
Dott. Emilio Iodice
Dott. Ugo Mauri
Geom. Franco Piola
Ing. Bruno Bissoli
Ing. Diego Sozzani

Ore 9.00

Conosciamo le malattie renali

Prof. Piero Stratta

Quando i reni non funzionano più

Moderatori

Dott. Augusto Cavagnino, Dott. Martino De Leo,
Dott.ssa Arabella Fontana

Ore 9.20 L'Emodialisi

Dott.ssa Elena Ragazzoni

Ore 9.30 La Dialisi Peritoneale

Dott. Alfonso Pacitti

Ore 9.40 Il Trapianto

Dott.ssa Maria Cristina Barbè

Ore 9.50 Discussione

Ore 10.10

La Donazione: AIDO e Ospedale di Borgomanero

Intervengono

Dott.ssa Monica Erbetta
Dott.ssa Anna Pistocchini

Ore 10.30 - Intervallo

Ore 10.45

Esperienze di vita vissuta: parlano i protagonisti

Moderatori

Dott. Stefano Cusinato, Don Pier Davide Guenzi,
Prof. Piero Stratta

Racconti di

Marco, Massimiliano, Roberto

Dott.ssa Maria Grazia Andreetta

Dirigente Scolastico dell'Istituto Tecnico Leonardo da Vinci

Ing. Bruno Bissoli

Presidente del Rotary Club di Borgomanero

Dott. Emilio Iodice

Direttore Generale ASL NO

Dott. Ugo Mauri

Vice Presidente della Fondazione della Comunità del Novarese

Geom. Franco Piola

Presidente del Rotary Club di Orta San Giulio

Ing. Diego Sozzani

Presidente della Provincia di Novara

Dott.ssa Anna Tinivella

Sindaco della città di Borgomanero

Moderatori/Relatori

Dott.ssa Maria Cristina Barbè

Dirigente Medico del Centro Trapianti ASO Maggiore di Novara

Dott. Augusto Cavagnino

Presidente dell'Associazione Pro Nefropatici Fiorenzo Allia

Dott. Stefano Cusinato

Direttore SC di Nefrologia ASL NO – Ospedale di Borgomanero

Dott. Martino De Leo

Direttore SC Nefrologia ASO Maggiore di Novara

Dott.ssa Monica Erbetta

Presidente AIDO sezione di Borgomanero

Dott.ssa Arabella Fontana

Direttore Sanitario ASL NO

Don Pier Davide Guenzi

Docente all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Dott. Alfonso Pacitti

Direttore SC Nefrologia S. Croce e Carle di Cuneo

Dott.ssa Anna Pistocchini

Dirigente Medico SC Anestesia e rianimazione – Ospedale di Borgomanero

Dott.ssa Elena Ragazzoni

Dirigente Medico SC di Nefrologia ALS NO – Ospedale di Borgomanero

Prof. Piero Stratta

Direttore del Centro Trapianti dell'ASO Maggiore di Novara

Scuole coinvolte

Alunni delle classi quarte e quinte dei seguenti istituti:

Istituto Tecnico Leonardo da Vinci – Borgomanero

Liceo Galileo Galilei – Borgomanero

Liceo Don Bosco – Borgomanero

Segreteria Scientifica

Dott. Stefano Cusinato, Dott.ssa Luisa Benozzi, Dott.ssa Paola

Carpani, Prof. Michelangelo Di Cerbo, Prof. Stefano Maulini,

Prof. Eugenio Maria Milani, Dott.ssa Elena Ragazzoni.

Gli studenti del Laboratorio multimediale e del Laboratorio musicale dell'Istituto Tecnico "Leonardo da Vinci"

Segreteria Organizzativa

S. C. di Nefrologia, ospedale di Borgomanero, Sig.ra Luna

Binetti, telefono: 0322.848294 (dal lunedì al venerdì, ore 9-14).

Posta elettronica: nefrodial.bor@asl.novara.it

Programma dei lavori